

EFOP-1.5.3-16-2017-00067 kódszámú, „Komplex humán erőforrás fejlesztése a bélapátfalvai járásban”

**CSOPORTMUNKÁBAN TÖRTÉNŐ EGYÜTTMŰKÖDÉS  
FEJLESZTÉSE**

tananyag

ERUDITIO ZRT.

2019.

## TARTALOM

1. Tanulási készségek fejlesztése.....	2
2. Életviteli kompetenciák fejlesztése .....	2
3. Mentálhigiénés fejlesztés .....	2
3.1 A lelki egészségvédelem szerepe .....	2
3.2 Társadalmi mentálhigiéné.....	2
3.3 Mentálhigiénés szemléletmód kialakítása .....	2
3.4 Holisztikus szemlélet kialakítása .....	2
3.5 Az emberi lét harmóniája .....	2
4. Munkavállalás elősegítése .....	2
4.1 Álláskeresési technikák rövid összefoglalása .....	2
4.2 Tárgyalási / interjú technikák.....	2
4.3 Önéletrajz rövid elemzése.....	2
4.4 Élethosszig tartó tanulás .....	2
4.5 Munkaszerződések tartalmi elemei .....	2

1. Tanulási készségek fejlesztése
2. Életviteli kompetenciák fejlesztése
3. Mentálhigiénés fejlesztés
  - 3.1 A lelki egészségvédelem szerepe
  - 3.2 Társadalmi mentálhigiéné
  - 3.3 Mentálhigiénés szemléletmód kialakítása
  - 3.4 Holisztikus szemlélet kialakítása
  - 3.5 Az emberi lét harmóniája
4. Munkavállalás elősegítése
  - 4.1 Álláskeresési technikák rövid összefoglalása
  - 4.2 Tárgyalási / interjú technikák
  - 4.3 Önéletrajz rövid elemzése
  - 4.4 Élethosszig tartó tanulás
  - 4.5 Munkaszerződések tartalmi elemei